

Знакомство с доктором

НУГАЕВ

Тимур Шамилевич

**Пластический хирург,
главный врач отделения
пластической хирургии
института красоты СПИК**

Опыт работы более 13 лет



Нугаев Тимур Шамилевич о пластической хирургии:

«Для меня главной задачей является создание гармонии между индивидуальностью пациента и его телом. Я придерживаюсь четкого баланса здоровья и естественности, где красота не противоречит внутреннему самовосприятию человека, а лишь дополняет.

Пластическая хирургия - это не хирургия лечения заболеваний. Это хирургия изменения внешности и как следствие получения более комфортного внутреннего состояния. Без любой пластической операции можно прожить долгую счастливую жизнь. Пластическая операция должна именно улучшить качество жизни. И здесь торопиться нельзя. Поверьте, в хирургии вообще поспешность и торопливость никогда к ничему хорошему не приводит. Это нужно обязательно понимать. Поэтому после консультации всегда рекомендую взять определенную паузу, подумать, ни в коем случае не спрашивать мнения мужа, подруг, родителей. И при выборе размера груди, формы носа или объема липосакции ориентироваться только на свое собственное пожелание. Именно Вы должны принять это решение. Ни в коем случае, не делать операцию для кого-то.»

Виды операций, которые выполняет доктор:

Маммопластика

Маммопластика — это пластическая операция на молочной железе, которая заключается в изменении её формы и (или) размера. Чаще всего женщины обращаются к увеличению груди с помощью имплантов, а также к коррекцииптоза (подтяжке груди).

Абдоминопластика

Абдоминопластика – это пластическая операция, которая направлена на коррекцию формы и размера живота, а также позволяет устранить дряблость кожи, возникшую в следствии набора или потери веса, в связи с гормональными изменениями, родами, перееданием или похудением.

Липосакция

Липосакция — вид хирургического вмешательства, при котором хирург с помощью специального аппарата методом аспирации (отсасывания) избавляет пациента от лишних подкожно-жировых отложений. Наиболее распространенные зоны для липосакции — живот, бедра, бока, подбородок.

Ринопластика

Ринопластика — коррекция формы или размеров носа, а также его частей. Зачастую ринопластика совмещается с септопластикой — выпрямлением носовой перегородки. В настоящее время это один из самых востребованных видов хирургического вмешательства.

Хирург может исправить горбинку, форму крыльев или кончика носа, ноздрей, а в некоторых случаях хирурги восстанавливают даже полное отсутствие органа.

Отопластика

Отопластика — это операция по коррекции ушных раковин. Она проводится с целью устранения врожденных или приобретенных эстетических недостатков. Чаще всего применяется для устранения лопухости.

В Центре красоты СПИК осуществляют пластику ушей любой сложности, по различным показаниям.



Полный список операций и предложений
на странице врача на сайте spik:

spik.ru



Преимущества выбора операции в клинике СПИК:

современная операционная с лучшим оснащением

более 20 лет накопленного опыта, а также команда профессионалов, искренне любящих свое дело

операция под ключ: анестезия, компрессионное белье (включая чулки для операции), пребывание в одноместной палате, послеоперационное наблюдение (снятие швов, осмотры, перевязки) включены в договор

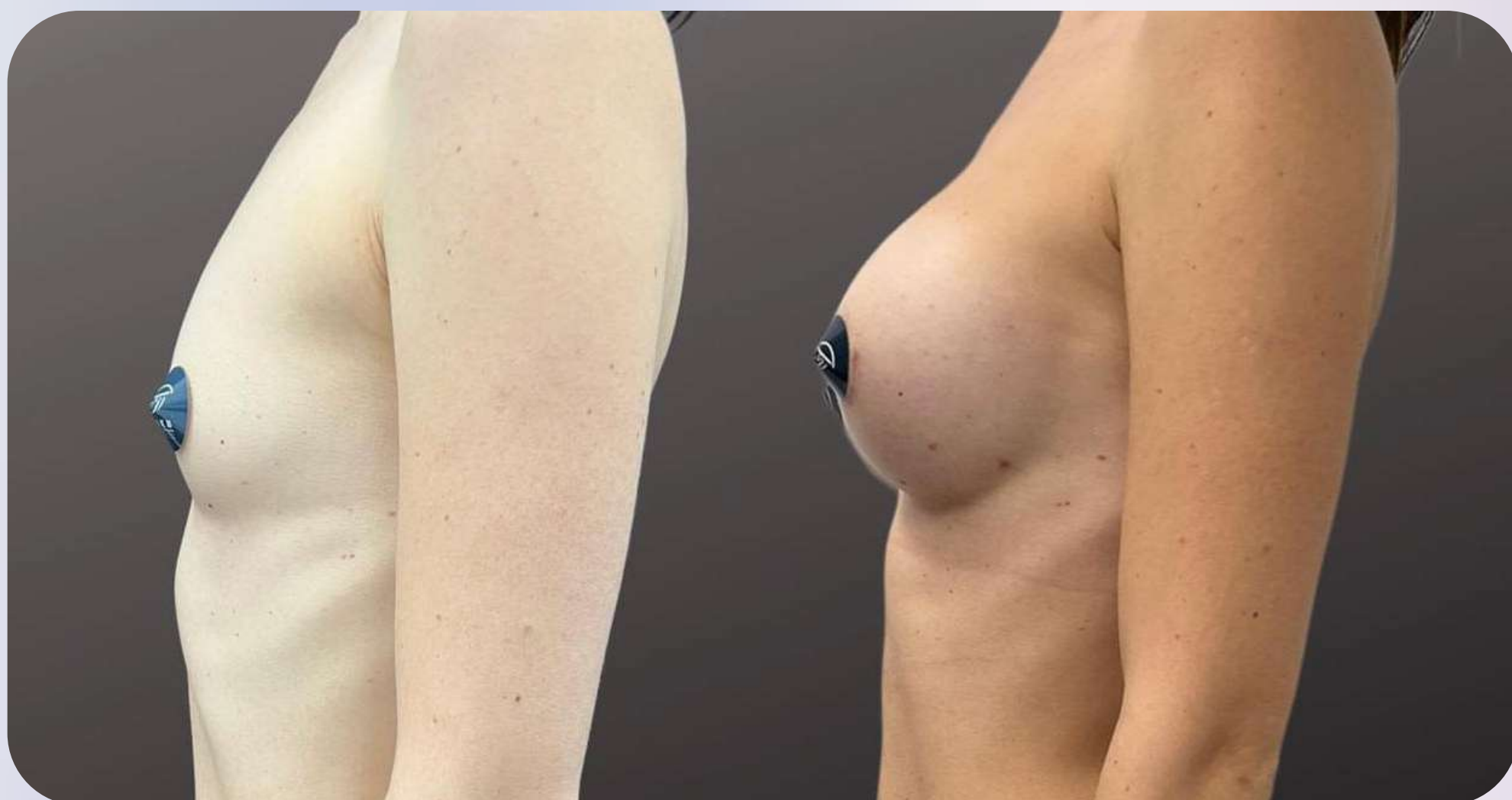
3 индивидуально подобранные реабилитационные процедуры в отделении Косметологии СПИК в подарок

очные и онлайн консультации



Работы доктора

МАММОПЛАСТИКА



ДО

ПОСЛЕ



ДО

ПОСЛЕ



ДО

ПОСЛЕ

БЛЕФАРОПЛАСТИКА



ДО

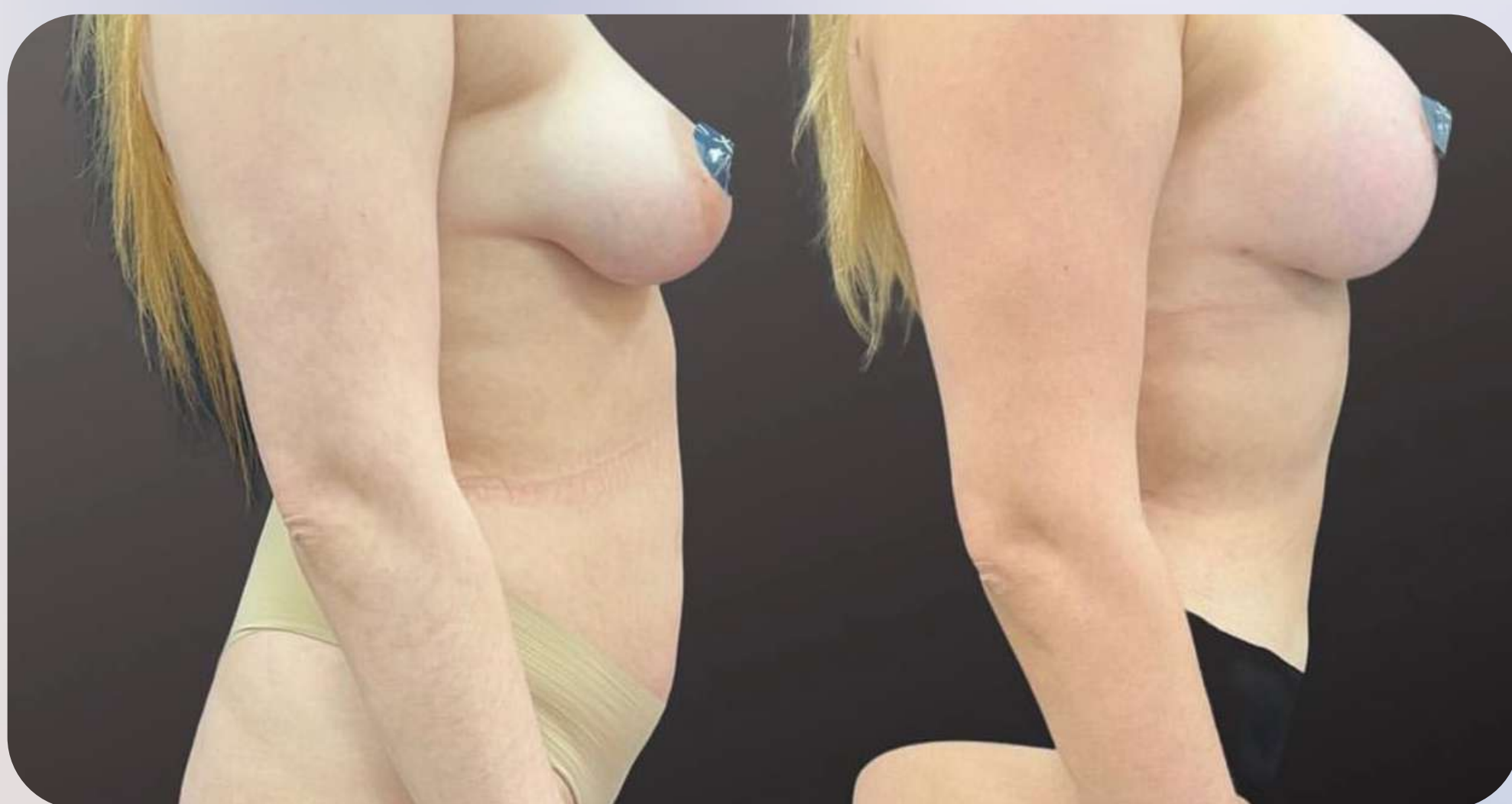
ПОСЛЕ

МАММОПЛАСТИКА + ЛИПОСКУЛЬПТУРА



ДО

ПОСЛЕ



ДО

ПОСЛЕ

Отзывы и соцсети врача

отзывы на spik.ru



Чат в WhatsApp +7 931 242-39-66



Санкт-Петербург, ул. Савушкина, д.8/2

www.spik.ru

+7 (812) 702-30-03

