

Если Вы собираетесь сделать пластическую операцию, воспользуйтесь нашими советами. Этапы, которые необходимо пройти, прежде чем Вы заметно преобразитесь.

## 1. ЗАПИСЬ НА ОПЕРАЦИЮ.

Приняв решение об операции, необходимо записаться у администраторов Клиники одним из двух способов:

- личный визит в Клинику
- по тел.: +7(812) 430-44-21

Выберите наиболее удобную для Вас дату. Учтите: перед операцией необходимо пройти обследование и сделать предоплату.

Порядок внесения предоплаты и оплаты операции Вы сможете найти в нашей памятке «Порядок Ваших действий перед операцией».

## 2. ОБСЛЕДОВАНИЕ.

За 14 дней до назначенной даты операции необходимо сдать анализы, а также пройти рекомендованных Вам специалистов. Результаты анализов можно отправить в Клинику следующими способами:

- по электронной почте [obsled@spik.ru](mailto:obsled@spik.ru),
- по факсу +7(812) 318-70-08
- передать администраторам Клиники.

Более подробную информацию о сдаче анализов и сроках их передачи в Клинику Вы сможете найти в наших памятках «Порядок Ваших действий перед операцией».

## 3. ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ.

Если результаты Вашего обследования удовлетворительны, то до назначенной даты операции с Вами свяжется наш администратор и сообщит, когда Вы должны приехать в Клинику. Указанное время отличается от времени начала операции, так что нет необходимости приезжать раньше.

**ВНИМАНИЕ:** последний прием пищи и жидкости должен быть за 6-8 часов до операции. После этого времени есть и пить запрещено.

## 4. ЧТО БРАТЬ С СОБОЙ В КЛИНИКУ?

В период пребывания в Клинике пациенты обеспечиваются всем необходимым. В одноместной палате есть: халат, тапочки, средства личной гигиены. Работает бесплатный Wi-Fi.

Если Вы хотите взять свою одежду, позаботьтесь, чтобы она была удобна. Настоятельно рекомендуем брать вещи, которые не надо надевать через голову.

В Клинике организовано специальное диетическое питание, поэтому продукты с собой брать не нужно.

## 5. В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ.

Вам необходимо приехать в Клинику к назначенному времени. После поступления менеджер Клиники позвонит обо всех необходимых действиях.

Перед операцией с Вами побеседуют анестезиолог и лечащий доктор. На следующий день Вас осмотрит врач, сделает перевязку, даст рекомендации и подготавливает к выписке.

## 6. ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ: реабилитация, осмотры.

При выписке Вам будут выданы направления на осмотры и, по необходимости, на реабилитационные процедуры в Клинику медицинской косметологии Института красоты СПИК.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....